

**SCUOLA EUROPEA DI ALTA FORMAZIONE IN ORIENTAMENTO
ISTITUTO UNIVERSITARIO IN SCIENZE DELLA MEDIAZIONE LINGUISTICA**

**CORSO DI ALTA FORMAZIONE UNIVERSITARIA IN COACHING
1^a Edizione, Marzo-Novembre 2010**

BANDO DI AMMISSIONE

Finalità. Il Corso di Alta Formazione Universitaria in Coaching è organizzato dalla Scuola Europea di Alta Formazione in Orientamento con l'Istituto Universitario in Scienze della Mediazione Linguistica di Varese.

Il Corso, che è equipollente al master universitario di primo livello, rappresenta una novità assoluta nel panorama della formazione post lauream in Italia.

Il Coaching è uno strumento potente ed estremamente efficace per scoprire e sviluppare le proprie potenzialità, raggiungere i propri obiettivi ed esplorare nuove opportunità per l'espressione dell'eccellenza personale.

Il Corso di Alta Formazione Universitaria in Coaching intende formare Coach professionisti con competenze ad alto livello in Life Coaching, Corporate Coaching, Business Coaching, Executive Coaching, richieste in misura crescente da manager, imprenditori, team, organizzazioni e da tutti coloro che vogliono raggiungere traguardi per loro importanti.

Il Corso permette ai partecipanti di acquisire modelli, tecniche e conoscenze per diventare un Coach capace di guidare la persona verso il proprio sviluppo personale e professionale tramite il raggiungimento di obiettivi significativi in qualsiasi ambito.

I modelli e le tecniche di Coaching proposti sono frutto dell'esperienza dei Docenti e prendono forma da importanti studi nel settore, all'avanguardia in Italia e nel mondo.

Programma. Il Corso di Alta Formazione Universitaria in Coaching è articolato in moduli didattici e prevede i seguenti insegnamenti: la filosofia del Coaching e le sue potenzialità per raggiungere l'eccellenza; il modello di conversazione del Coaching; l'importanza delle domande; la esplorazione e la conoscenza di sé per vivere i propri successi: la storia personale; il dialogo interno e la sua espressione; gli ostacoli interni ed esterni: come superarli; la costruzione della vision e degli obiettivi; il piano d'azione ed i rituali; l'intelligenza emotiva; come sviluppare ottimismo e autostima; la gestione del tempo e delle energie; la definizione e l'esplorazione delle scelte personali e professionali; le competenze del Coach, strumenti di base e strumenti avanzati di Coaching; il Coach e la comunicazione; modelli e pratica per il raggiungimento di prestazioni di alto livello; Coaching e leadership; la gestione del cambiamento; come costruire una carriera nel Coaching; il Coaching e il mercato.

Il percorso formativo prevede l'alternanza di momenti teorici ed esercitazioni pratiche, strutturate in discussioni di gruppo e sperimentazione di sessioni di Coaching all'interno del laboratorio di Coaching. Il Corso ha, infatti, un'impostazione pragmatica volta a rendere da subito i partecipanti in grado di applicare le proprie conoscenze e competenze per la soluzione di problematiche personali, di lavoro, di relazione, comuni a persone ed organizzazioni.

Faculty. Il Corpo Docente è composto da Coach professionisti certificati dalla ICF International Coach Federation, formatori e consulenti di rilievo per importanti società multinazionali, università ed enti di formazione. L'esperienza dei Docenti del Corso è fondamentale per permettere ai partecipanti di potersi confrontare con esperienze e case studies reali.

Attestato. Le certificazioni rilasciate al termine del Corso hanno valore legale a livello nazionale e attribuiscono un punteggio significativo nei concorsi pubblici; inoltre, il Corso è in fase di accreditamento ICF International Coach Federation.

Ammissione. Il Corso di Alta Formazione Universitaria in Coaching è rivolto a laureati (vecchio e nuovo ordinamento) in qualsiasi disciplina. La partecipazione al Corso è a numero chiuso per garantire la qualità delle attività didattiche: sono ammessi i 20 candidati, ritenuti idonei, che per primi confermano la loro iscrizione. Per candidarsi alle selezioni del Corso è necessario allegare alla domanda di ammissione, redatta in forma libera: curriculum vitae, lettera motivazionale, fotografia formato tessera. Tale documentazione deve essere inviata tramite posta elettronica alla Segreteria della Scuola Europea di Alta Formazione in Orientamento all'indirizzo e-mail sefo@cestor.it.

Durata. Il Corso di Alta Formazione Universitaria in Coaching ha la durata di 9 mesi (da Marzo a Novembre 2010) per un totale di 850 ore ed è strutturato come segue: 215 ore accademiche di formazione in aula (20 incontri con formula week-end); 35 ore di formazione a distanza; 600 ore di autoformazione, studio individuale e preparazione di relazioni scritte di verifica.

Il calendario delle lezioni in aula, che si tengono nei giorni di Sabato e Domenica dalle ore 9.00 alle ore 18.00, è il seguente: 6-7 e 27-28 Marzo; 17-18 Aprile 2010; 8-9 e 29-30 Maggio 2010; 19-20 Giugno 2010; 11-12 Settembre 2010; 2-3 e 23-24 Ottobre 2010; 13-14 Novembre.

La frequenza alle lezioni in aula è obbligatoria, con un massimo consentito di assenze pari al 30% del totale (215 ore).

Sede. Il Corso si svolge presso la Scuola Europea di Alta Formazione in Orientamento - Palazzo Cesil, Via Luigi Pomini 13, 21053 Castellanza (Va) - tel. 0331 502900.

Costo. La quota di partecipazione al Corso è di Euro 4.200,00 (IVA 20% esclusa), rateizzabili in rate mensili senza interessi, e comprende: tassa di iscrizione, materiali didattici (dispense, raccolta di articoli, cd-rom, schede di lavoro, test e questionari), tutoring, partecipazione a workshop, attestato.

Borse di studio. I primi 15 iscritti al Corso usufruiscono di una borsa di studio di Euro 1.200,00 assegnata dall'Istituto Universitario in Scienze della Mediazione Linguistica di Varese.

Per informazioni e candidature occorre contattare la Segreteria Studenti della Scuola Europea di Alta Formazione in Orientamento - Palazzo Cesil, Via Luigi Pomini, 13 - 21053 Castellanza (Va) Tel. 0331 502900 - 0331 481140 - Fax 0331 459596 - Email sefo@cestor.it.